

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27, № 4. С. 217–220. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics. 2021, vol. 27, № 4, pp. 217–220.

ISSN 2073-1426

Научная статья

УДК 159.9:316.6

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-217-220>

ВЛИЯНИЕ УСТАНОВОК ГЕНДЕРНОГО НЕРАВЕНСТВА НА ДИАДИЧЕСКОЕ СОВЛАДАНИЕ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Силина Екатерина Анатольевна, Костромской государственный университет, Кострома, Россия, sea11rin@gmail.com,
<https://orcid.org/0000-0002-1169-4939>

Крюкова Татьяна Леонидовна, доктор психологических наук, Костромской государственный университет, Кострома,
Россия, tat.krukova44@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0825-3232>

Аннотация. Ситуация пандемии COVID-19 обострила проблемы гендерного неравенства по всему миру и, в частности, в России: участились случаи семейного насилия, возросла нагрузка, связанная с повседневными обязанностями, а также конфликты между партнерами. Стал актуальным вопрос о том, как романтические партнеры совместно справляются со стрессом и как на этом сказываются особенности гендерных установок. Цель данной работы – выявить роли гендерных установок в совместном/диадическом совладании партнеров со стрессом. Общая гипотеза: гендерные установки влияют на особый выбор стратегий диадического совладания партнеров. Выборку составили добровольцы, находящиеся в близких (романтических или супружеских) отношениях. В статье представлены следующие результаты: люди с ярко выраженными установками гендерного неравенства не склонны использовать диадическое совладание при возникновении стрессовой ситуации в паре. Обнаружено, что гендерные установки предсказывают выбор стратегий диадического копинга – либо «запускают» негативный копинг, либо отрицательно влияют на поддерживающий. Доминирование и неравенство, определяемые традиционными гендерными ролями, мешают в эффективном разделении совместных с партнёром задач по преодолению стресса.

Ключевые слова: гендерные установки, диада, стресс, диадическое совладание.

Благодарности. Исследование поддержано Министерством высшего образования и науки FZEW-2020-0005.

Для цитирования: Силина Е.А., Крюкова Т.Л., Влияние установок гендерного неравенства на диадическое совладание в близких отношениях // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27, № 4. С. 217–220. ISSN 2073-1426. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-217-220>

Research Article

GENDER INEQUALITY ATTITUDES' IMPACT ON DYADIC COPING IN CLOSE RELATIONSHIPS

Ekaterina A. Silina, Kostroma State University, Kostroma, Russia, sea11rin@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-1169-4939>

Tat'yana L. Kryukova, Doctor of Psychological Sciences, Kostroma State University, Kostroma, Russia, tat.krukova44@gmail.com,
<https://orcid.org/0000-0003-0825-3232>

Abstract. The situation of the COVID-19 pandemic has raised gender inequality problems around the world, in Russia as well – cases of domestic violence have increased; the burden associated with daily duties, as well as conflicts between partners have grown. The question how close partners cope with stress together as a dyad has become topical. Another point of interest includes gender attitudes' impact. The aim is to identify the role of gender attitudes in partners' dyadic coping with stress. Hypothesis is that gender attitudes impact partners' choice of dyadic coping strategies. The sample consists of volunteers in close relationships. The most important results presented include: people with pronounced gender inequality attitudes are not inclined to use dyadic coping when a stressful situation arises in the couple. Gender attitudes impact dyadic coping strategies choice: positively for those who “launch” negative coping; negatively, for supporting coping. Dominance and inequality, defined by traditional gender roles, hinder effective sharing of dyadic tasks with the partner when coping with stress.

Keywords: gender attitudes, dyad, stress, dyadic coping.

Acknowledgements. This work was supported by Department of Higher Education and Science FZEW-2020-0005.

For citation: Silina E.A., Kryukova T.L. Gender inequality attitudes' impact on dyadic coping in close relationships. Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2021, vol. 27, № 4, pp. 217–220. (In Russ.) <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-217-220>

Одной из важных проблем современной России является дискриминация в различных ее проявлениях. Особенно остро стоит вопрос гендерного неравенства, проявляющийся в идеологии сексизма и повседневных его проявлениях в общении и деятельности. Понятие «сексизм» ввели феминистки «второй волны», для которых был актуален широкий круг проблем: неравенство, вопросы сексуальности, борьба за рабочие места и репродуктивные права женщин [Kosut: 327–332]. Нередко сексизм имеет «скрытую» форму, для которой характерно отрицание его существования (современный сексизм) и негативных реакций на требования защиты от дискриминации (неосексизм). Это не способствует уменьшению гендерного неравенства, так как сама проблема отрицается. Мы придерживаемся понимания этого феномена вслед за П. Гликом и С. Фикс и их теорией амбивалентного сексизма. Согласно данной теории установки к гендерным группам амбивалентны, то есть включают в себя одновременно как враждебное, так и доброжелательное отношение к мужчинам и женщинам. Гендерные предрассудки устанавливают жесткие рамки поведения в соответствии с «мужскими» и «женскими» ролями [Glick, Fiske 1996: 491–512; Glick, Fiske 2001: 109–118].

Центральное внимание в нашем исследовании уделено роли установок гендерного неравенства в стрессовых ситуациях, переживаемых парой/диадой в повседневной жизни. Наиболее ярко роль гендерных стереотипов проявляется в близких (романтических или супружеских) отношениях, в том числе в семье, где непосредственно сталкивается «мужское» и «женское» – установки, представления, ожидания, стереотипы, распределение ролей. Близкие отношения между мужчиной и женщиной определяются нами как субъективно значимые взаимосвязи партнеров, предполагающие откликаемость / отзывчивость (*responsiveness*), основанные на привязанности. Они включают близость, аффективные переживания, доверие, взаимораскрытие и взаимозависимость в диаде [Крюкова и др. 2019]. Значительное внимание уделяется когнитивному (знания о себе и партнере, установки, модели сценариев отношений) и поведенческому (взаимодействие партнеров друг с другом) компонентам близких отношений [Екимчик, Крюкова 2015: 4].

Все больше исследователей понимают диадическое совладание как тип совладающего поведения, когда оба партнера прилагают совместные усилия в ситуации переживания стресса для его уменьшения и саморегуляции. Оно может быть ориентировано на взаимоотношения, выступать межличностным регулятором поведения и общения, если проявляется как когнитивно-эмоционально-поведенческие усилия для поддержания связей с другим (партнером) во время стресса, для защиты близких отноше-

ний [Bodenmann 2019; Крюкова 2015: 203–214; Екимчик, Крюкова: 4]. Диадическое совладание партнеров является важным компонентом отношений, оно соотносится с удовлетворенностью ими, стабильностью и коммуникативным поведением [Крюкова, Екимчик, Опекина: 75–166]. Ответ на вопрос, как взаимодействуют гендерные установки и выбор стратегий диадического совладания партнеров, способствует пониманию влияния гендерных стереотипов на качество близких отношений и общения в диаде.

Цель исследования: выявить роль гендерных установок в диадическом совладании партнеров со стрессом. **Общая гипотеза:** гендерные установки предсказывают выбор стратегий диадического совладания партнеров. Новизна исследования заключается в том, что впервые взаимодействие установок гендерного неравенства и диадическое совладание проверяется эмпирически.

Выборку составляют люди, которые находятся в близких (романтических или супружеских), в том числе семейных, отношениях. В исследовании добровольно приняли участие 77 испытуемых от 18 до 50 лет (ср. возраст = 25, стд. откл. = 7,5): 51 женщин (ср. возраст = 25, стд. откл. = 7,5) и 26 мужчин (ср. возраст = 25, стд. откл. = 7,7). Из них участие в исследовании приняло 24 пары и 29 человек, имеющих близкие отношения (бланки заполнил один партнер из диады). Методический комплекс, применяемый в исследовании, позволяет оценить диадическое совладание, опираясь на ответы одного партнера из диады, так как за основу берется оценка субъективного восприятия отношений (собственного диадического совладания и оценка совладания партнера). Использование общей выборки обусловлено тем, что в современном мире стирается жесткая граница между романтическими и супружескими отношениями. Отношение к институту брака трансформируется, популярность набирают «гражданские браки», в то время как возраст заключения официальных отношений все больше отодвигается к 30 годам [ТАСС 2019].

Стаж отношений в выборке:

- меньше года – 10 %;
- от одного года до трех – 40 %;
- от трех до семи лет – 30 %;
- от семи до четырнадцати лет – 11 %;
- от четырнадцати до двадцати пяти – 6 %;
- больше двадцати пяти лет – 3 %.

Диадическое совладание может проявляться на разных этапах отношений, его проявление связано с личными особенностями респондентов, а также характеристиками актуальных отношений.

Метод. Для проверки выдвинутой гипотезы был сформирован следующий методический комплекс: шкала амбивалентного сексизма по отношению к женщинам (*Ambivalent Sexism Scale, ASS*, Glick и Fiske,

1996; адаптация Агадуллиной, 2018); опросник «Враждебные и доброжелательные аттитюды к мужчинам» (*Ambivalence towards Men Inventory, AMI*, Glick и Fiske, 1999; адаптация Кривошекова, Гулевич, Любкиной, 2018); опросник диадического копинга (*Dyadic Coping Inventory, DCI*, Bodenmann, 2008, адаптация Екимчик, Крюковой, 2017). Методы математико-статистической обработки данных – программный пакет статистического анализа SPSS Statistics 17.0: описательная дескриптивная статистика, множественная линейная регрессия.

Результаты. Для рассмотрения установленных связей между изучаемыми переменными использовался линейный регрессионный анализ. Независимые переменные – удовлетворенность отношениями и установки гендерного неравенства; зависимая переменная – диадическое совладание. Установлена обратная сопряженность между удовлетворенностью отношениями в паре и выбором негативного копинга субъектом ($p = 0,000$, $\beta = -0,398$, $R^2 = 0,158$) и его партнером ($p = 0,000$, $\beta = -0,516$, $R^2 = 0,266$). Чем меньше партнеры испытывают удовлетворенность близкими отношениями, тем чаще используют негативные стратегии диадического совладания. Партнеры не настроены совместно решать проблемы или используют поверхностные действия, не приносящие результата, что лишь отдаляет их друг от друга, усиливая ситуацию стресса.

Оказалось, что существует обратное влияние доброжелательного сексизма по отношению к женщинам на выраженность общего диадического копинга партнеров ($R^2 = 0,092$, $\beta = -0,303$, $p = 0,007$). Общий (совместный) диадический копинг возникает, когда оба партнера испытывают стресс и симметрично или совместно работают, чтобы справиться с этими стрессовыми ситуациями. Доброжелательный сексизм по отношению к женщинам снижает обращение к совместному совладанию. Партнеры не участвуют в совместной деятельности по преодолению стресса, что может быть связано с тем, что данная установка предписывает женщинам несамостоятельность, слабость, вынужденную зависимость от мужчин. С этой точки зрения женщины не способны эффективно справляться с большими трудностями. Такое распределение ролей негативно сказывается как на мужчинах, на которых перекладывается основная ответственность, так и на женщинах, способствуя выработке у них чувства беспомощности, слабости или иждивенчества.

Информирование партнеров о личном стрессе зависит от враждебного сексизма по отношению к женщинам ($R^2 = 0,183$, $\beta = -0,427$, $p = 0,000$) и доброжелательного отношения к мужчинам ($R^2 = 0,162$, $\beta = -0,402$, $p = 0,000$). Данные гендерные установки поддерживают стереотипы о разном проявлении эмоциональности

у представителей разных гендеров. Они запрещают проявлять в поведении и общении гендерно-нежелательные эмоции (женщинам – злость, мужчинам – жалость, слезы и т. д.). Враждебное отношение к женщинам также накладывает табу на обсуждение темы их самореализации (в профессиональной, творческой сфере), что приводит к барьерам в совместном преодолении стресса, получении информации о состоянии партнера, лучшего взаимного понимания.

Итак, как установки влияют на стили диадического совладания? Доброжелательное отношение к мужчинам отрицательно сопряжено с поддерживающим диадическим копингом ($R^2 = 0,090$, $\beta = -0,301$, $p = 0,008$). Поддерживающий диадический копинг возникает, когда один из партнеров предоставляет проблемно ориентированную или эмоционально ориентированную поддержку, которая помогает другому партнеру при стрессе. Восприятие мужчин как защитников, как уже было отмечено ранее, накладывает на них большую ответственность, вместе с этим они, скорее всего, не могут обратиться за поддержкой к своей партнерше. Девушки с данными установками также не будут предлагать помощь в совладании партнеру из-за чувства ненадобности. Следствием такого поведения может быть увеличение эмоциональной холодности в отношениях.

Оказалось, что враждебные установки к мужчинам и женщинам оказывают влияние на выбор негативного диадического копинга субъекта ($R^2 = 0,075$, $\beta = 0,273$, $p = 0,016$) и его партнера ($R^2 = 0,086$, $\beta = 0,294$, $p = 0,009$). Негативный копинг включает враждебные (пренебрежение, дистанцирование, насмешки, сарказм), амбивалентные (поддержка может оказываться, но неохотно; забывание помочь) и поверхностные действия/слова по преодолению стресса. Чем больше выражен данный тип установок у человека, тем он более склонен отказываться от диадического/совместного совладания или воспроизводить только его видимость.

Выводы. При стрессе партнеры близких отношений с выраженными сексистскими установками не склонны к совместному преодолению стрессовой ситуации. Выраженные установки гендерного неравенства негативно влияют на их диадическое (совместное) совладание, что проявляется в отчужденности от проблем партнера, пренебрежении, уменьшении их значимости; препятствует получению информации о состоянии/стрессе партнера. Доминирование и неравенство, определяемые традиционными гендерными ролями, мешают в эффективном разделении совместных с партнером задач по преодолению стресса. Неспособность к диадическому совладанию, в свою очередь, может вести к конфликтным ситуациям между партнерами, и в крайних случаях – к распаду пары и даже проявлению насилия.

При этом остался ряд открытых вопросов: как именно проявляются гендерные стереотипы во время стресса, их качественный анализ. Их изучение войдет в план дальнейшего исследования. Данное исследование является концептуально новым, что открывает возможность для расширения границ научно-исследовательской работы в этой области.

Список литературы

Агадуллина Е.Р. Сексизм по отношению к женщинам: адаптация шкалы амбивалентного сексизма (П. Глика и С. Фиск) на русский язык // Психология: Журнал Высшей школы экономики. 2018. Т. 15, № 3. С. 447–463. DOI: 10.17323/1813-8918-2018-3-447-463

Екимчик О.А., Крюкова Т.Л. Диадический копинг в российских парах: исследование психометрических качеств Опросника диадического совладания Г. Боденманна // Психологические исследования. 2017. Т. 10, № 55. С. 4. URL: <http://psystudy.ru/index.php/num/2017v10n55/1475-ekimchik55.html> (дата обращения: 20.03.2021).

Кривошеков В.С., Гулевич О.А., Любкина А.С. Враждебные и доброжелательные аттитюды к мужчинам: адаптация шкалы амбивалентности к мужчинам на русский язык / Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики». М., 2018. Т. 15, № 3. С. 427–446.

Крюкова Т.Л., Екимчик О.А. Совладание со стрессом в контексте близких (партнерских) отношений // Ученые записки Казанского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2015. Т. 157, № 4. С. 203–214.

Крюкова Т.Л. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях / Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П. Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. 340 с.

ТАСС, 2020. Демографический ежегодник России 2019 / Росстат. URL: <https://tass.ru/obschestvo/8901099> (дата обращения: 21.03.2021).

Bodenmann G., Falconier M.K., Randall A.K. Dyadic coping. *Frontiers in Psychology*, 10, 1498. *Front. Psychol.*, 2019, 27 June. DOI: 10.3389/fpsyg.2019.01498

Falconier M.K., Kuhn R. Dyadic Coping in Couples: A Conceptual Integration and a Review of the Empirical Literature. *Front. Psychol.*, 2019, 26 March. DOI: 10.3389/fpsyg.2019.00571

Glick P., Fiske S.T. An ambivalent alliance. Hostile and benevolent sexism as complementary justifications for gender inequality. *American Psychologist*, 2001, 56 (2), pp. 109–118. DOI: 10.1037/0003-066x.56.2.109

Glick P., Fiske S.T. The Ambivalent Sexism Inventory: Differentiating hostile and benevolent sexism. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1996, 70 (3), pp. 491–512. DOI: 10.1037/0022-3514.70.3.491

Kosut M. (ed.). Sexism: Encyclopedia of Gender in Media. SAGE Publications, 2012, 528 p. DOI: 10.4135/9781452218540

References

Agadullina E.R. *Seksizm po otnosheniiu k zhen-shchinam: adaptatsiia shkaly ambivalentnogo seksizma (P. Glick i S. Fisk) na russkii iazyk* [Sexism in relation to women: adaptation of the scale of ambivalent sexism (P. Glick and S. Fisk) into Russian]. *Psikhologiya. Zhurnal Vysshei shkoly ekonomiki* [Psychology. Journal of the Higher School of Economics], 2018, vol. 15, № 3, pp. 447–463. DOI: 10.17323/1813-8918-2018-3-447-463 (In Russ.)

Ekimchik O.A., Kriukova T.L. *Diadicheski kopiny v rossiiskikh parakh: issledovanie psikhometricheskikh kachestv Oprosnika diadicheskogo sovladaniia G. Bodenmanna* [Dyadic coping in Russian couples: a study of the psychometric qualities of the Dyadic Coping Questionnaire by G. Bodenmann]. *Psikhologicheskie issledovaniia* [Psychological research], 2017, vol. 10, № 55, 4 p. URL: <http://psystudy.ru/index.php/num/2017v10n55/1475-ekimchik55.html> (access date: 20.03.2021). (In Russ.)

Krivoshchekov V.S., Gulevich O.A., Liubkina A.S. *Vrazhdebnye i dobrozhelatel'nye attituidy k muzhchinam: adaptatsiia shkaly ambivalentnosti k muzhchinam na russkii iazyk* [Hostile and benevolent attitudes towards men: adaptation of the scale of ambivalence towards men into Russian]. *Natsional'nyi issledovatel'skii universitet «Vysshaia shkola ekonomiki»* [National Research University Higher School of Economics]. Moscow, 2018, vol. 15, № 3, pp. 427–446. (In Russ.)

Kriukova T.L., Ekimchik O.A. *Sovladanie so stres-som v kontekste blizkikh (partnerskikh) otnoshenii* [Coping with stress in the context of intimate (partner) relationships]. *Uchenye zapiski Kazanskogo universiteta. Seriya: Gumanitarnye nauki* [Scientific notes of Kazan University. Series: Humanities], 2015, vol. 157, № 4, pp. 203–214. (In Russ.)

Kriukova T.L. *Psikhologiya sovladaniia s trudnos-tiami v blizkikh (mezlichnostnykh) otnosheniakh* [The psychology of coping with difficulties in close (interpersonal) relationships], Kriukova T.L., Ekimchik O.A., Opekina T.P. Kostroma, Kostrom. State University Publ., 2019, 340 p. (In Russ.)

ТАСС, 2020. Демографический ежегодник России 2019 [Demographic Yearbook of Russia 2019], Rosstat. URL: <https://tass.ru/obschestvo/8901099> (access date: 21.03.2021).

Статья поступила в редакцию 08.11.2021; одобрена после рецензирования 18.11.2021; принята к публикации 25.11.2021.

The article was submitted 08.11.2021; approved after reviewing 18.11.2021; accepted for publication 25.11.2021.