

НАУЧНЫЕ СОБЫТИЯ

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2026. Т. 32, № 1. С. 181–183. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2026, vol. 32, no. 1, pp. 181–183. ISSN 2073-1426

Информационная статья

УДК 159.93

EDN SKHURY

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2026-32-1-181-183>

I ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «НЕЙРОЭРГОНОМИКА: БЛАГОПОЛУЧИЕ. ТРУД. ЗДОРОВЬЕ»: ИТОГИ И ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ОБЛАСТИ

Буйкин Степан Вячеславович, кандидат медицинских наук, Костромской государственной университет, Кострома, Россия, bsv@kosgos.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2648-3245>

Аннотация. В статье освещается проведение I Всероссийской научно-практической конференции (16–17 октября 2025 г., Костромской государственной университет), организованной при партнёрстве КГУ, Инфраструктурного центра «Нейронет» 4.0, компании «Нейроботикс» и при поддержке фонда «Фронт Мед» и АО «Совкомбанк». Раскрываются суть и цели нейроэргономики как науки на стыке нейрокогнитивных исследований, психологии труда, инженерной психологии, педагогики и ИТ (переход от изучения когнитивных функций к разработке адаптированных технологических и социальных инструментов). Конференция признана первым масштабным мероприятием, сформировавшим общую парадигму нейроэргономики в России. Ее результаты можно считать итогом начального этапа становления направления, надежной платформой для выработки прикладного инструментария в сфере человеко-машинного взаимодействия, труда и образования.

Ключевые слова: нейроэргономика, нейрокогнитивные исследования, психология труда, инженерная психология, образовательные технологии, человеко-машинное взаимодействие, междисциплинарность.

Для цитирования: Буйкин С.В. I Всероссийская научно-практическая конференция «Нейроэргономика: Благополучие. Труд. Здоровье»: итоги и векторы развития междисциплинарной области // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2026. Т. 32, № 1. С. 181–183. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2026-32-1-181-183>

Database Paper

THE 1st ALL-RUSSIAN SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE “NEUROERGONOMICS: WELL-BEING. WORK. HEALTH”: RESULTS AND DEVELOPMENT VECTORS OF THE INTERDISCIPLINARY FIELD

Stepan V. Buikin, Candidate of Medical Sciences, Kostroma State University, Kostroma, Russia, bsv@kosgos.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2648-3245>

Abstract. This article covers the 1st All-Russian Scientific and Practical Conference (October 16–17, 2025, Kostroma State University), organized in partnership with KGU, the NeuroNet 4.0 Infrastructure Center, and Neurobotics, with the support of the Front Med Foundation and Sovcombank. It explores the essence and goals of neuroergonomics as a science at the intersection of neurocognitive research, occupational psychology, engineering psychology, pedagogy, and IT (transitioning from the study of cognitive functions to the development of adapted technological and social tools). The conference is recognized as: the first large-scale event to shape the general paradigm of neuroergonomics in Russia; the culmination of the initial stage of the field’s development; and a platform for developing applied tools in the field of human-machine interaction, labor, and education.

Keywords: neuroergonomics, neurocognitive research, occupational psychology, engineering psychology, educational technologies, human-machine interaction, interdisciplinarity.

For citation: Buikin S.V. Neurophysiological markers of the duration of focused observation Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2026, vol. 32, no. 1, pp. 181–183. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2026-32-1-181-183>

16–17 октября 2025 г. в Костромском государственном университете состоялось знаковое событие для отечественной науки – I Всероссийская научно-практическая конференция «Нейроэргономика: Благополучие. Труд. Здоровье», организованная при стратегическом партнёрстве КГУ, Инфраструктурного центра «Нейронет» 4.0 Национальной технологической инициативы (АНО «Технологии возможностей») и компании «Нейроботикс», при поддержке фонда «Фронт Мед» и АО «Совкомбанк». Конференция стала первой в России площадкой, объединившей исследователей и практиков для формирования общей парадигмы нейроэргономики как критически важного междисциплинарного направления.

Конференция была посвящена системному осмыслению нейроэргономики – науки, находящейся на переднем крае новейших научных тенденций, на стыке нейрокогнитивных исследований, психологии труда, инженерной психологии, педагогики и информационных технологий. Её ключевой идеей стал переход от изучения отдельных когнитивных функций к разработке на их основе конкретных технологических и социальных инструментов, адаптированных под нейрофизиологические особенности человека.

В мероприятии очно и дистанционно приняли участие более 600 специалистов из 15 научных и образовательных центров страны: МГУ имени М.В. Ломоносова, НИУ «Высшая школа экономики», Сколковского института науки и технологий, Московского института электронной техники, Томского государственного университета, Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, НИИ медицины труда им. акад. Н.Ф. Измерова, Федерального бюро медико-социальной экспертизы Минтруда РФ; активно включались в работу представители инновационных и производственных компаний: «Нейроботикс», «PersonaTalent», «Нейротренд», «ВЕЛЕС Капитал», «СВЕЗА» и др. Значительную часть аудитории составили молодые исследователи, аспиранты и студенты.

Программа конференции была выстроена по принципу последовательного углубления: от теоретической рамки к практическому применению.

Пленарное заседание открывал доклад профессора М.А. Лебедева (МГУ) «Инвазивные нейроинтерфейсы: от Эдварта Эварта до Пифии», который представил историю и перспективы прямого взаимодействия мозга и машины. Профессор И.В. Бондарь (Сколтех) в выступлении «Инструментарий нейронаук: как исследовательские практики меняют наше понимание функций мозга?» акцентировал внимание на формирующейся методологической революции, связанной с появлением новых средств измерения и анализа нейроданных. Научная группа Костромского государственного университета пред-

ставили результаты оригинального исследования механизмов длительного сосредоточенного внимания с использованием диагностического инструмента «Нейроплей».

Секционные заседания позволили детализировать проблематику по четырем ключевым векторам:

1. Практическая психология: обсуждение нейротехнологий в работе психологических служб, нейротехнологий в лидерстве и окулomotorных коррелятов реализации различных стратегий (доклады представителей НИУ ВШЭ, НИУ МИЭТ, практикующих психологов).

2. Нейротехнологии в бизнесе: фокус на нейромаркетинге, психофизиологических методах оптимизации состояния сотрудников, а также кейсы внедрения корпоративных обучающих платформ, учитывающих нейрокогнитивные особенности.

3. Нейрокогнитивные подходы к эргономике: здесь рассматривались вопросы умственного утомления как фактора риска, применения БОС-тренингов, а также нейроэргономического подхода к персонализации обучения с использованием генеративного искусственного интеллекта.

4. Психолого-педагогическая деятельность: секция была посвящена нейротехнологическому мониторингу цифрового благополучия личности, разработке цифровых инструментов для тьюторства, а также развитию эмоционального интеллекта у детей с особыми образовательными потребностями.

Интерактивные форматы – мастер-классы и открытые лекции – стали площадкой для обмена опытом и получения конкретных компетенций. Мастер-класс по теории и практике ЭЭГ-гиперсканирования (М.А. Лебедев, В.А. Коньшев) продемонстрировал современные методы изучения взаимодействия в группах. Открытая лекция А.Н. Шестаковой (НИУ ВШЭ) раскрыла широкие перспективы применения фундаментальных нейронаук для решения эргономических задач, в том числе в нейроурбанизме и нейроэстетике.

На студенческой секции активно обсуждали проекты цифровых сервисов для школ и детских садов, направленных на развитие мышления, учебной мотивации и социальной активности с опорой на принципы нейроэргономики.

Отдельно стоит отметить панельную дискуссию о роли нейроэргономики в современных реалиях. В живом диалоге профессионалы в области нейронаук (Д.Н. Лапин, Н.С. Подсосонная, И.В. Бондарь, Н.С. Тарсия), бизнеса (Н.А. Миронова), психологии (А.Г. Самохвалова) и медицины (Е.В. Зибарев) обсудили насущные вопросы реализации нейроэргономики и ее ближайшее будущее, а сформулированные тезисы позволили существенно дополнить междисциплинарный аспект итоговой резолюции.

По итогам работ и проблемных дискуссий была подготовлена резолюция профессионального сообщества, представляющая собой программу действий для различных стейкхолдеров, а именно:

1. Для научно-исследовательского и образовательного сообщества сформулирован императив по преодолению ключевых методологических вызовов: повышению валидности исследований (полевые исследования в реальных условиях труда), разработке стандартизированных и воспроизводимых нейрометрик, а также активному созданию персонализированных эргономических систем. Особо подчеркнута необходимость скорейшей интеграции модулей по нейроэргономике в основные образовательные программы бакалавриата и магистратуры по психологии, педагогике, инженерии и IT.

2. Бизнес-сообщество и компании-разработчики призваны к более активному внедрению имеющихся инструментов нейроэргономики (нейропрофилирование, оценка когнитивной нагрузки и т. д.) в процессы управления персоналом и проектирования продукции. Участники конференции постулировали не только задачу повышения производительности, но и этические аспекты работы в новой области – необходимость обеспечения диверсификации источников и защиту нейроданных.

3. Инфраструктурным центрам и ассоциациям (на примере ИЦ «Нейронет») отводится ключевая роль в консолидации сообщества, популяризации научно обоснованных практик и формировании открытых баз знаний.

Участники единодушно оценили конференцию как своевременную и исключительно продуктивную. Она не только стала своеобразным итогом первого этапа становления нейроэргономики в России, но и выявила конкретные «белые пятна»: необходимость развития нормативной базы, дефицит кросс-дисциплинарных образовательных программ, потребность в исследовательских полигонах для пилотных проектов в реальном секторе.

Проведение следующей, II Всероссийской конференции рассматривается как логичный шаг для мониторинга прогресса в реализации намеченных резолюцией направлений.

Успех инициативы костромских ученых, так активно поддержанный российским научным сообществом, свидетельствует о том, что российская нейроэргономика вышла из стадии теоретизирования и готова к формированию прикладного инструментария, способного вносить измеримый вклад в повышение качества человеко-машинного взаимодействия, эффективности труда и образовательных процессов и в конечном итоге – в сохранение когнитивного благополучия личности в условиях нарастающей цифровизации.

Статья поступила в редакцию 15.12.2025; одобрена после рецензирования 23.12.2025; принята к публикации 23.12.2025.

The article was submitted 15.12.2025; approved after reviewing 23.12.2025; accepted for publication 23.12.2025.