

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика.

Психология. Социокинетика. 2025. Т. 31, № 3. С. 97–103. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2025, vol. 31, no. 3, pp. 97–103.

ISSN 2073-1426

Научная статья

5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология

УДК 159.9:316.6

EDN SRRZQY

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-3-97-103>

МЕЖПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВЫХ ОРИЕНТАЦИЙ В ПРОСОЦИАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ВОЛОНТЕРОВ

Серова Евгения Александровна, кандидат психологических наук, Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, Россия, Ярославль, Serova85@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9159-8017>

Зарубина Юлия Николаевна, кандидат психологических наук, Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова, Россия, Ярославль, zarubinayuliya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-0481-766X>

Аннотация. В статье анализируются межполовые различия и особенности ценностно-смысловых ориентаций в просоциальном поведении волонтеров. Рассматриваются теоретические подходы к пониманию межполовых особенностей волонтерской деятельности. Представлены результаты эмпирического исследования, проведенного в 2024 г. Выборка: 293 респондента: 152 женщины в возрасте от 18 до 73 лет ($M = 39,5$) и 141 мужчина в возрасте от 18 до 62 лет ($M = 35,7$). Цель – выявление общих и специфических особенностей ценностно-смысловых ориентаций в просоциальном поведении волонтеров с учетом межполовых различий. Результаты исследования показали, что волонтерская деятельность как форма просоциального поведения для мужчин и женщин обладает инвариантными характеристиками и специфическими особенностями, которые связаны с рядом социально-психологических факторов. Независимо от половой принадлежности, волонтеры обладают схожим ценностным профилем. При этом межполовая специфика волонтерской деятельности проявляется в нюансах мотивации и интерпретации смыслов деятельности. Как специфичную для женщин-волонтеров можно обозначить мотивацию аффилиации, под которой понимается ориентация на социальное взаимодействие, сближение с людьми, стремление получить их одобрение и поддержку. Понимание межполовых особенностей поможет увеличить вовлеченность населения в волонтерскую деятельность, сбалансировать распределение направлений и задач оказания помощи уязвимым слоям населения, обеспечить поддержку активным участникам и активизировать потенциальных.

Ключевые слова: волонтерство, волонтерская деятельность, межполовые особенности, просоциальное поведение, смыслы, ценности, ценностные ориентации.

Для цитирования: Серова Е.А., Зарубина Ю.Н. Межполовые особенности ценностно-смысловых ориентаций в просоциальном поведении волонтеров // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2025. Т. 31, № 3. С. 97–103. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-3-97-103>

Research Article

GENDER-SPECIFIC FEATURES OF VALUE-SEMANTIC ORIENTATIONS IN THE PROSOCIAL BEHAVIOR OF VOLUNTEERS

Evgeniya A. Serova, PhD in Psychology, Associate Professor, P.G. Demidov Yaroslavl State University, Russia, Yaroslavl, Serova85@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9159-8017>

Yulia N. Zarubina, PhD in Psychology, Associate Professor, P.G. Demidov Yaroslavl State University, Russia, Yaroslavl, zarubinayuliya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-0481-766X>

Abstract. The article analyzes intersex differences and features of value-semantic orientations in the prosocial behavior of volunteers. Theoretical approaches to understanding the intersex features of volunteer work are considered. The results of an empirical study conducted in 2024. The study involved 293 respondents: 152 women aged 18 to 73 years ($M = 39.5$) and 141 men aged 18 to 62 years ($M = 35.7$). The aim is to identify common and specific features of value-semantic orientations in the prosocial behavior of volunteers, taking into account gender differences. The results of the study showed that volunteering as a form of prosocial behavior for men and women has invariant characteristics and specific features that are associated with a number of socio-psychological factors. Regardless of gender, volunteers have a similar value profile. At the same time, the intersex specificity of volunteer activity is manifested in the nuances of motivation and interpretation of the meanings of the activity. Motivation can be defined as gender-typical.

Keywords: volunteerism, volunteering, gender characteristics, motives, meanings, values.

For citation: Serova E.A., Zarubina Yu.N., Gender-specific value-semantic orientations of volunteers, 2025, vol. 31, no. 3, pp. 97–103 (In Russ.). <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-3-97-103>

Введение. В современном обществе волонтерство как одна из форм просоциального поведения становится все более популярным и востребованным. Оно представляет собой проявление социальной активности граждан, которая связана с участием людей в мероприятиях, направленных на решение социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе, не связанных с извлечением прибыли [Арсеньева: 7].

Волонтерская деятельность построена на идеях служения, альтруизма и бескорыстной помощи нуждающимся в этом людям. Как отмечают М.И. Васильковская и В.Д. Пономарев, «устойчивыми феноменологическими характеристиками волонтерства выступают добровольность, безвозмездность и социальная значимость» [Васильковская, Пономарев: 234].

Результаты эмпирического исследования, проведенного Е.А. Паклиной, показали, что, наряду с желанием оказать помощь людям, среди основных мотивов участия в волонтерских проектах у молодежи также присутствуют желание стать участником масштабного мероприятия, построение успешной карьеры, приобретение полезных знакомств [Паклина: 112].

Современные исследователи предпринимают шаги для систематизации знаний в контексте ценностно-смыслового содержания волонтерской деятельности как формы просоциальной активности граждан [Васильева; Зимин; Пожидаева; Hutin] и др.

Исследования ценностей и смыслов волонтерства показывают, что эта сфера деятельности обладает специфическими характеристиками для представителей разных демографических групп, а также имеет межполовые особенности, которые могут проявляться в разных смыслах данной деятельности для мужчин и женщин. Исследования межполовой специфики волонтерства представлены в трудах Е.А. Бирюковой [Бирюкова], А.В. Ермиловой, И.А. Исаковой [Ермилова, Исакова], Y.I. Kim и S.J. Jang [Kim, Jang], Е.Л. Корнеевой [Корнеева], N.J. Allen, J.P. Rushton [Allen, Rushton], К.А. Палкина [Палкин] и др.

Е.Л. Корнеева выявила, что среди волонтеров преобладают замужние женщины с образованием и доходом выше среднего, с хорошими показателями здоровья и свободным графиком работы [Корнеева: 36].

К.А. Палкиным было показано, что молодые люди и девушки, принимающие участие в волонтерской деятельности, «стремятся к коммуникации в социуме и работе в команде; удовлетворяют свое любопытство, проявляя интерес к различным сторонам

жизни» [Палкин: 102]. Он обнаружил, что в просоциальном поведении девушек чаще, чем у юношей, присутствует установка на прагматичность и ориентированность на полезный результат, они чаще стремятся сотрудничать и объединять усилия [Палкин: 104].

Российские аналитики из Центра исследования состояния гражданского общества и некоммерческого сектора НИУ ВШЭ выяснили, что среди волонтеров, работающих в некоммерческих организациях, женщины составляют 66 %¹. Также исследователями было выявлено, что женщины в целом позитивнее оценивают волонтерство. В разделе «Аналитика» на портале Добро.рф указано, что, согласно открытым данным по развитию волонтерского движения в РФ, среди волонтеров женщины составляют 69 %, мужчины – 31 %².

Изучение межполовых особенностей деятельности людей в сфере волонтерства помогает лучше понять мотивацию их участия, а также выбор приоритетных направлений внутри волонтерской деятельности.

Немаловажным является вопрос о межполовых различиях выраженности показателей эмпатии у волонтеров. Эмпатия буквально означает «вчувствование, проникновение»³. Исследование, проведенное Е.Н. Левшуновой и Н.М. Клепиковой, показало, что женщинам сложнее регулировать свое поведение и управлять эмоциями. У мужчин при этом на более высоком уровне развита самомотивация, а вот эмпатические способности развиты меньше, чем у женщин [Левшунова, Клепикова: 40].

Противоречивость данных, полученных разными исследователями, свидетельствует о необходимости дальнейшего изучения межполовых особенностей ценностно-смысловых ориентаций в просоциальном поведении волонтеров.

Организация исследования. Цель исследования – выявление общих и специфических особенностей ценностно-смысловых ориентаций в просоциальном поведении волонтеров с учетом половой принадлежности.

Гипотеза исследования:

1. Существуют общие и специфические особенности ценностных ориентаций в просоциальном поведении волонтеров-мужчин и волонтеров-женщин.

2. Специфика волонтерской деятельности проявляется в нюансах мотивации и интерпретации смыслов деятельности у мужчин и женщин.

Общий объем выборки составил 293 человека, из них 152 женщины в возрасте от 18 до 73 лет ($M = 39,5$)

и 141 мужчина – от 18 до 62 лет ($M = 35,7$), занимающихся волонтерской деятельностью на постоянной основе или время от времени. Настоящее исследование ограничено небольшим объемом выборки, что может снизить статистическую мощность.

Методы исследования:

1. Анкетный опрос для исследования социально-демографических характеристик испытуемых и степени их вовлеченности в разнообразные виды волонтерской деятельности.

2. Опросник терминальных ценностей И.Г. Сенина [Сенин] для определения ценностного профиля волонтеров.

3. «Методика измерения заботы» (Н. Kohut, B.J. Boom, F.N. Kerlinger), адаптированная Н.В. Кухтовой [Кухтова, Доморацкая] для выявления действительного компонента волонтерства, детерминированного внутренними интенциями.

Математическая обработка данных проводилась с помощью метода ранговой корреляции г-Спирмена, U-критерия Манна – Уитни.

Результаты исследования. На первом этапе исследования были выявлены социально-демографические характеристики двух исследуемых групп. По характеру занятости 49 % испытуемых являются студентами вузов и колледжей, 38 % – пенсионерами, 13 % работает. Среди работающих волонтеров преобладают представители мужского пола ($U = 3237$; $Z = -2,17$; $p < 0,05$).

Женщины-волонтеры преимущественно выбирают помощь приютам для бездомных животных (47 % респондентов), работу с социально незащищенными категориями населения (45%), волонтерство в области культуры (44 %). Мужчины чаще выбирают спортивное волонтерство (37 %), волонтерство в чрезвычайных ситуациях (32 %) и участие в сборе средств (28 %). Женщины чаще склонны проявлять сочувствие и сострадание, испытывают чувство ответственности за детей и животных; более эмоционально вовлечены в вопросы, связанные с искусством, которое часто вызывает сильные эмоции

и переживания. Мужчины выбирают волонтерство, связанное с азартом и адреналином, при этом эмоционально более сдержанны и рациональны.

На втором этапе были проанализированы ценностные ориентации волонтеров с учетом половой принадлежности с применением опросника терминальных ценностей И.Г. Сенина [Сенин: 18]. Выявлено, что, независимо от пола, волонтеры обладают схожим ценностным профилем. На рисунке 1 показано распределение средних значений ценностей волонтеров мужского и женского пола.

У волонтеров двух групп преобладают ценности духовного удовлетворения (39,7 баллов у женщин и 39,1 баллов у мужчин). На втором месте у волонтеров-мужчин – ценности достижений (38,29), у женщин – ценности активных социальных контактов (36,83). Значимых различий по терминальным ценностям выявлено не было. Распределение средних значений по терминальным ценностям волонтеров свидетельствует о том, что к волонтерской деятельности их побуждает потребность в духовном росте, саморазвитии и стремление к осмысленной деятельности. Высокий средний балл по ценности духовного удовлетворения транслирует альтруистические внутренние интенции волонтеров. При этом межполовая специфика заключается в том, что мужчины могут, к примеру, больше стремиться к достижению конкретных результатов деятельности, а женщины – к эмоциональной связи и поддержке, что подтверждается высокими баллами у мужчин по ценности достижений, а у женщин – активных социальных контактов.

Нематериальная мотивация деятельности и альтруистическая направленность личности также являются инвариантными характеристиками волонтеров, не зависящими от половой принадлежности. Волонтеры склонны помогать нуждающимся без получения материальной выгоды, желая быть в центре внимания, больше ориентированы на других, чем на себя, предпочитают работать в команде. Такие ценностные ориентации, вероятно, свидетельствуют об устойчи-

Рис. 1. Предпочитаемые виды волонтерской деятельности.

М – мужчины, Ж – женщины; РСН – работа с социально незащищенным населением, СВ – спортивное волонтерство, Ф – фандрайзинг, ВК – волонтерство в области культуры, ЧВ – чрезвычайное волонтерство, МВ – медиаволонтерство, ЭВ – экологическое волонтерство, ССР – сбор средств, ПБЖ – помощь приютам для бездомных животных

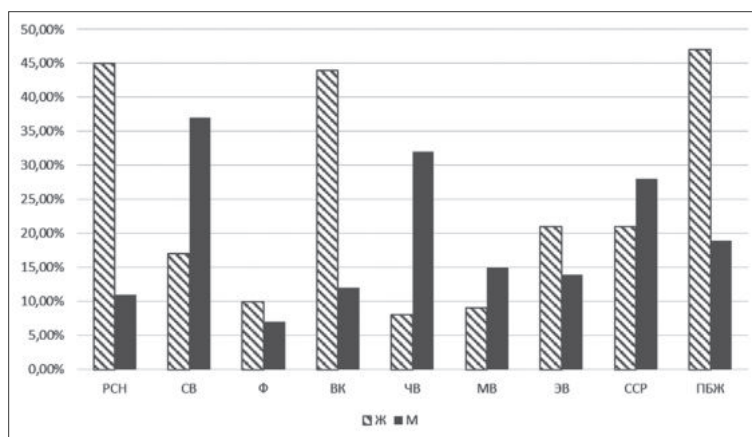


Рис. 2. Терминальные ценности в группах волонтеров мужского и женского пола.

М – мужчины, Ж – женщины; ВМП – высокое материальное положение, СП – собственный престиж, К – креативность, АСК – активные социальные контакты, РС – развитие себя, Д – достижения, ДУ – духовное удовлетворение, ССИ – сохранение собственной индивидуальности

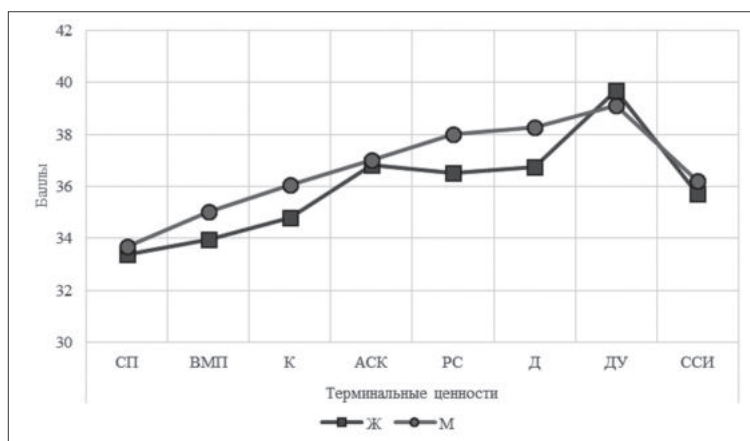
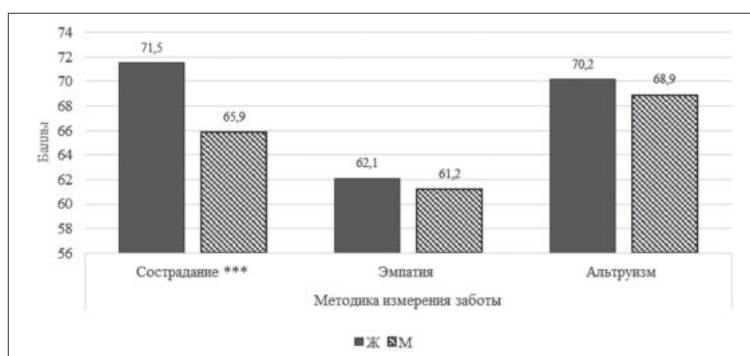


Рис. 3. Средние значения действенного компонента волонтерской деятельности с учетом половой принадлежности.

М – мужчины, Ж – женщины



вой мотивации волонтеров, основанной на глубинных убеждениях и принципах. Стоит отметить, что волонтерская деятельность мотивируется не только бескорыстными побуждениями, но и, в меньшей степени, стремлением к благополучию и достижениям, особенно среди мужчин-волонтеров. Вероятно, это связано с тем, что значительную часть выборки составили студенты, для которых волонтерская деятельность является ценным дополнением к портфолию.

На третьем этапе был исследован действенный компонент волонтерской деятельности с учетом половой принадлежности с применением «Методики измерения заботы» [Кухтова, Доморацкая:34]. На рисунке 3 наглядно показано распределение средних значений измерения направленности деятельности у волонтеров мужского и женского пола.

Наиболее выраженным действенным компонентом у волонтеров женского пола является сострадание (71,5), а у мужчин – альтруизм (68,9). На втором месте, напротив, – альтруизм у женщин (70,2) и сострадание у мужчин (65,9). Эмпатия у мужчин и женщин, участвующих в волонтерской деятельности, находится на среднем уровне (62,1 и 61,2 балла соответственно), что может свидетельствовать о механизмах сдерживания от полного включения в волонтерство и «бережливости» внутренних ресурсов. Стоит отметить, что были выявлены значимые различия по действенному компоненту «сострадание». У женщин оно статистически более выраже-

но ($U = 2251$; $Z = 4,10$; $p < 0,001$). Это свидетельствует о большей эмоциональной включенности женщин в волонтерство, что, однако, не говорит о большей их готовности к действиям, поскольку сострадание не всегда переходит к действиям в отношении объекта помощи [Кухтова, Доморацкая: 34]. В то же время альтруизм как действенный компонент заботы, более свойственный мужчинам-волонтерам, характеризует действие и вмешательство, инициируемое в ответ на состояние другого человека. Вероятно, мужчины больше проявляют готовность непосредственно включаться в реализацию деятельности, чем женщины. Женщины, в свою очередь, более склонны к аффективной эмпатии (ощущению чужих чувств), что, в свою очередь, усиливает сострадание. Подтверждает это и высокая положительная корреляция сострадания у женщин-волонтеров с ценностью активных социальных контактов ($r_s = 0,50$; $p < 0,001$) и духовного удовлетворения ($r_s = 0,57$; $p < 0,001$). Общение с другими волонтерами или людьми, которым необходима помощь, усиливает эмоциональную вовлеченность женщин в процесс волонтерства и позволяет удовлетворять потребность во взаимной поддержке, взаимопонимании и сопричастности.

Мужчины склонны фокусироваться на рациональных аспектах ситуации. Альтруизм у мужчин показывает высокую корреляцию с ценностью развития себя ($r_s = 0,45$; $p < 0,001$). Данная корреляция может показаться парадоксальной, поскольку обычно аль-

труизм связан с бескорыстной помощью другим людям, а ценность развития себя – с личным ростом и самореализацией. Вероятно, объяснение этому заключается в том, что волонтерская деятельность часто сопряжена с трудностями и вызовами, которые помогают мужчинам развивать силу воли и лидерские качества; может приносить мужчинам уважение и признание со стороны общества.

Заключение

1. Волонтеры обладают схожим ценностным профилем вне зависимости от половой принадлежности. Для волонтеров, независимо от пола, важны ценности духовного удовлетворения, что свидетельствует об альтруистической направленности личности волонтеров, стремлении помогать другим без получения какой-либо выгоды.

2. Для волонтеров-женщин важны ценности активных социальных контактов и достижений, что свидетельствует об их эмоциональной вовлеченности и необходимости удовлетворять потребность во взаимной поддержке, взаимопонимании и сопричастности. Женщины чаще склонны участвовать в проектах социальной направленности. Например, работать безвозмездно в учреждениях социальной сферы, ухаживать за больными, оказывать помощь уязвимым категориям населения. Мотивацию аффилиации у женщин можно считать специфичной для женского пола. Они более склонны к сближению с другими волонтерами или объектом помощи, к стремлению получить одобрение и поддержку.

3. Женщины чаще склонны проявлять сочувствие и сострадание, испытывают чувство ответственности за тех, кто не может сам о себе позаботиться. Женщины, как правило, более эмоционально вовлечены и склонны к аффективной эмпатии, что, в свою очередь, усиливает сострадание. Тем не менее это не говорит о большей готовности женщин к действиям, поскольку сострадание не всегда переходит к действиям в отношении объекта помощи.

4. Мужчины более склонны подходить к волонтерской деятельности рационально и в большей мере ориентированы на достижения. Они чаще включаются в те виды волонтерской работы, которые сопряжены с трудностями и вызовами. Подобные ситуации способствуют развитию силы воли и лидерских качеств; могут приносить мужчинам уважение и признание со стороны общества, что способствует повышению самооценки. Их альтруизм связан с ценностью саморазвития, со стремлением к профессиональному росту и повышению социального статуса. Стоит отметить, что мужчины больше проявляют готовность непосредственно включаться в реализацию деятельности, чем женщины.

5. Нематериальная мотивация деятельности и альтруистическая направленность личности также явля-

ются инвариантными характеристиками волонтеров, не зависящими от половой принадлежности. Волонтеры больше ориентированы на других, чем на себя, предпочитают работать в команде. Такие ценностные ориентации, вероятно, свидетельствуют об устойчивой мотивации волонтеров, основанной на глубинных убеждениях и принципах.

Таким образом, ценностно-смысловая сфера волонтеров является многогранной и сложной. Межполовые особенности волонтерской деятельности могут проявляться в нюансах мотивации и интерпретации смыслов деятельности. При этом межполовая специфика заключается в том, что мужчины могут, к примеру, больше стремиться к достижению конкретных результатов деятельности, а женщины – к эмоциональной связи и поддержке. Понимание межполовых особенностей волонтеров важно для активизации просоциального поведения населения разных социально-демографических групп, проведения мотивационных мероприятий, разработки инициатив и проектов, ориентированных на различные интересы и потребности участников. Это поможет увеличить вовлеченность населения в волонтерскую деятельность, сбалансировать распределение направлений и задач оказания помощи уязвимым слоям населения, обеспечить поддержку активным участникам и активизировать потенциальных.

Примечания

¹ Российские женщины оказались активнее мужчин в волонтерстве. URL: <https://www.rbc.ru/society/08/03/2021/60447d719a7947a2a404cd9f> (дата обращения: 01.02.2025).

² Добро.рф. URL: https://dobro.ru/analytics?utm_source=dobroru&utm_medium=organic&utm_campaign=promo&utm_content=headerservices (дата обращения: 02.02.2025).

Список литературы

Бирюкова Е.А. Психологический портрет волонтера // Право и суд в современном мире. Казань: Отечество, 2024. С. 833–837.

Большой психологический словарь. Москва: АСТ; Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2009. 867 с.

Васильева И.В., Чумаков М.В. Ценности личности и студенческое волонтерство // Национальный психологический журнал. 2025. Т. 20, № 1. С. 18–28.

Васильковская М.И., Пономарев В.Д. Волонтерство как социально-культурный феномен // Вестник Кемеровского государственного университета культуры и искусств. 2021. № 57. С. 234–242.

Ермилова А.В., Исакова И.А. Гендерно-территориальные и возрастные особенности реализации волонтерской деятельности: социологический аспект // Вестник Нижегородского университе-

та им. Н.И. Лобачевского. Сер.: Социальные науки. 2021. № 1 (61). С. 90–97.

Зимин А.Э. Сфера волонтерства как пространство конструирования социокультурных ценностей // Общество: социология, психология, педагогика, 2023. № 2 (106). С. 33–37.

Корнеева Е.Л. Основные направления исследования волонтерской деятельности // Психолого-педагогические исследования. 2015. Т. 7, № 1. С. 131–141. URL: https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2015_n1/psyedu_2015_n1_75666.pdf. (дата обращения 01.12.2024).

Кухтова Н.В., Доморацкая Н.В. Просоциальное поведение специалистов, ориентированных на оказание помощи: теоретические основы и методики изучения. Витебск: ВГУ им. П.М. Машерова, 2011, 48 с.

Левшунова Е.М., Клепикова Н.М. Особенности эмоционального интеллекта и эмпатии женщин- и мужчин-волонтеров // SMALTA. 2020. № 4. С. 39–47.

Лехмус Е.С. Волонтерская мотивация у поколения Z // Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета. 2021. № 11 (3). С. 138–140.

Паклина Е.А. Волонтерское движение как социально-культурный феномен российского общества // Вестник СПбГИК. 2019. № 2 (39). С. 111–115.

Палкин К.А. Состояние и перспективы изучения психологических детерминант волонтерской деятельности // Психолого-педагогические исследования. 2017. Т. 9, № 4. С. 99–107.

Палкин К.А. Ценностно-смысловые факторы участия в волонтерской деятельности студентов российских вузов // Вестник практической психологии образования, 2023, Т. 20, № S1. С. 117–128.

Пождаева М.В. Влияние волонтерства на формирование жизненных ценностей и установок молодежи // Государственное управление в сфере физической культуры и спорта в России: история, теория, практика. Москва: Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 2023. С. 241–244.

Сенин И.Г. Опросник терминальных ценностей. Ярославль: НПЦ «Психодиагностика», «Содействие», 1991. 19 с.

Серебряные волонтеры / под ред. Т.Н. Арсеньевой. Тверь: Полиграфическая компания «Печатня», 2016. 60 с.

Серова Е.А., Клюева Н.В. Межпоколенческие различия в ценностях и выборе видов волонтерской деятельности у молодых и «серебряных» волонтеров // СибСкрипт. 2022. № 4 (92). С. 454–461.

Система ценностных ориентаций «поколения Z»: социальные, культурные и демографические детерминанты / М.С. Яницкий, А.В. Серый, О.А. Браун и др. Сибирский психологический журнал. 2019. № 72. С. 46–67.

Allen N.J., Rushton J.P. Personality characteristics of community mental health volunteers areview. Non profit and Voluntary Sector Quarterly, 1983, vol. 12 (1), pp. 36–49.

Holdsworth C. Why Volunteer? Understanding Motivations For Student Volunteering. British Journal of Educational Studies, 2010, 58 (4):421–437. <http://doi.org/10.1080/00071005.2010.527666> (access date: 22.12.2024).

Hutin M. Young people help out: volunteering and giving among young people. London, Institute of Volunteering Research, 2012, 7 p. URL: <https://www.bl.uk/collection-items/young-people-help-out> (access date: 22.12.2024).

Kaltwasser L., Hildebrandt A., Wilhelm O., Sommer W. On the relationship of emotional abilities and prosocial behavior. Evolution and Human Behavior, 2016, vol. 38, pp. 298–308.

Kim Y.I., Jang S.J. Explaining gender differences in changes in volunteering after divorce. Sociological Quarterly, 2018, 60(1):138–167. <https://doi.org/10.1080/00380253.2018.1526050>

Terry Y. Lum, Lightfoot E. Effects of volunteering on the physical and mental health of older people. Research on Aging, 2005, 27(1):31–55. <http://doi.org/10.1177/0164027504271349> (access date: 22.12.2024).

References

Biryukova E.A. *Psixologicheskij portret volontera* [Psychological portrait of a volunteer]. *Pravo i sud v sovremennom mire* [Law and the court in the modern world]. Kazan, The Fatherland Publ., 2024, pp. 833–837. (In Russ.)

Bol'shoj psixologicheskij slovar' [Large psychological dictionary]. Moscow, AST Publ.; St. Petersburg, Prime Eurosign Publ., 2009, 867 p. (In Russ.)

Emilova A.V., Isakova I.A. *Genderno-territorialny'e i vozrastny'e osobennosti realizacii volonterskoj deyatel'nosti: sociologicheskij aspekt* [Gender-territorial and age-related features of the implementation of volunteer activities: a sociological aspect]. *Bulletin of the Nizhny Novgorod Lobachevsky University. Ser.: Social Sciences* [Bulletin of the Nizhny Novgorod University named after N.I. Lobachevsky. Ser.: Social Sciences], 2021, vol. 1 (61), pp. 90–97. (In Russ.)

Korneeva E.L. *Osnovny'e napravleniya issledovaniya volonterskoj deyatel'nosti* [Main directions of research of volunteer activities]. *Psikhologo-pedagogicheskie issledovaniya* [Psikhologo-pedagogicheskiye issledovaniya], 2015, vol. 7, no. 1, pp. 131–141. URL: https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2015_n1/psyedu_2015_n1_75666.pdf (access date: 01.12.2024). (In Russ.)

Kukhtova N.V., Domoratskaya N.V. *Prosocial'noe povedenie specialistov, orientirovanny'x na okazanie pomoshhi: teoreticheskie osnovy i metodiki izucheniya* [Prosocial behavior of help-oriented specialists: theoretical

foundations and study methods]. Vitebsk, VSU named after. P.M. Masherova Publ., 2011, 48 p. (In Russ.)

Levshunova E.M., Klepikova N.M. *Osobennosti e'mocional'nogo intellekta i e'mpatii zhenshhin- i muzhchin-volonterov* [Features of emotional intelligence and empathy of female and male volunteers]. *SMALTA*, 2020, vol. 4, pp. 39–47. (In Russ.)

Lekhmus E.S. *Volonterskaya motivaciya u pokoleniya Z* [Volunteer motivation among generation Z]. *Gumanitarny'e nauki. Vestnik Finansovogo universiteta* [Humanities. Bulletin of the Financial University], 2021, no. 11 (3), pp. 138–140. (In Russ.)

Paklina E.A. *Sostoyanie i perspektivy izucheniya psixologicheskix determinant volonterskoj deyatel'nosti* [Volunteer movement as a socio-cultural phenomenon of Russian society]. *Vestnik SPbGIK* [Bulletin of St. PSI of Cinematography], 2019, no. 2 (39), pp. 111–115. (In Russ.)

Palkin K.A. *Sostoyanie i perspektivy izucheniya psixologicheskix determinant volonterskoj deyatel'nosti* [State and prospects for studying the psychological determinants of volunteer activity]. *Psixologo-pedagogicheskie issledovaniya* [Psychological and pedagogical research], 2017, vol. 9, no. 4, pp. 99–107. (In Russ.)

Palkin K.A. *Cennostno-smy'slovy'e faktory uchastiya v volonterskoj deyatel'nosti studentov rossijskix vuzov* [Value-based factors of participation in volunteer activities by students of Russian universities]. *Vestnik prakticheskoy psixologii obrazovaniya* [Bulletin of practical Psychology of Education], 2023, vol. 20, no. S1, pp. 117–128. (In Russ.)

Pozhidaeva M.V. *Vliyanie volonterstva na formirovanie zhiznenny'x cennostej i ustanovok molodezhi* [The impact of volunteering on the formation of youth's values and attitudes]. *Gosudarstvennoe upravlenie v sfere fizicheskoy kul'tury i sporta v Rossii: istoriya, teoriya, praktika* [Public Administration in the Field of Physical Culture and Sports in Russia: history, theory, and practice]. Moscow, Russian State University of Physical Education, Sport and Health Publ., 2023, pp. 241–244.

Senin I.G. *Oprosnik terminal'ny'x cennostej* [Questionnaire of terminal values]. Yaroslavl, 1991, 19 p. (In Russ.)

Serebryany'e volontyory [Silver volunteers], ed. by T.N. Arsenyeva. Tver, 2016, 60 p. (In Russ.)

Serova E.A., Klyueva N.V. *Mezhpokolencheskie razlichiya v cennostyax i vy'bore vidov volonterskoj deyatel'nosti u molody'x i «serebryany'x» volonterov* [Intergenerational differences in values and choice of types of volunteer activities among young and «silver» volunteers]. *SibSkript* [SibScript], 2022, no. 4 (92), pp. 454–461. (In Russ.)

Sistema cennostny'x orientacij «pokoleniya Z»: social'ny'e, kul'turnye i demograficheskie determinan-

ty [System of value orientations of “generation Z”: social, cultural and demographic determinants], M.S. Yanitsky, AV. Sery, O.A. Brown et al. *Sibirskij psixologicheskij zhurnal* [Siberian Psychological Journal], 2019, no. 72, pp. 46–67. (In Russ.)

Vasil'eva I.V., Chumakov M.V. *Cennosti lichnosti i studencheskoe volonterstvo* [Personal Values and Student Volunteering]. *Nacional'ny'j psixologicheskij zhurnal* [National Psychological Journal], 2025, vol. 20, no. 1, pp. 18–28. (In Russ.)

Vasilkovskaya M.I., Ponomarev V.D. *Volonterstvo kak social'no-kul'turny'j fenomen* [Volunteering as a socio-cultural phenomenon]. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta kul'tury i iskusstv* [Bulletin of Kemerovo State University of Culture and Arts], 2021, no. 57, pp. 234–242. (In Russ.)

Zimin A.E. *Sfera volonterstva kak prostranstvo konstruirovaniya sociokul'turny'x cennostej* [The sphere of volunteering as a space for constructing sociocultural values]. *Obshchestvo: sociologiya, psixologiya, pedagogika* [Society: Sociology, Psychology, Pedagogy], 2023, no. 2 (106), pp. 33–37. (In Russ.)

Allen N.J., Rushton J.P. Personality characteristics of community mental health volunteers areview. *Non profit and Voluntary Sector Quarterly*, 1983, vol. 12 (1), pp. 36–49.

Holdsworth C. Why Volunteer? Understanding Motivations For Student Volunteering. *British Journal of Educational Studies*, 2010, 58 (4):421–437. <http://doi.org/10.1080/00071005.2010.527666> (access date: 22.12.2024).

Hutin M. Young people help out: volunteering and giving among young people. London, Institute of Volunteering Research, 2012, 7 p. URL: <https://www.bl.uk/collection-items/young-people-help-out> (access date: 22.12.2024).

Kaltwasser L., Hildebrandt A., Wilhelm O., Sommer W. On the relationship of emotional abilities and prosocial behavior. *Evolution and Human Behavior*, 2016, vol. 38, pp. 298–308.

Kim Y.I., Jang S.J. Explaining gender differences in changes in volunteering after divorce. *Sociological Quarterly*, 2018, 60(1):138–167. <https://doi.org/10.1080/00380253.2018.1526050>

Terry Y. Lum, Lightfoot E. Effects of volunteering on the physical and mental health of older people. *Research on Aging*, 2005, 27(1):31–55. <http://doi.org/10.1177/0164027504271349> (access date: 22.12.2024).

Статья поступила в редакцию 23.04.2025; одобрена после рецензирования 18.06.2025; принята к публикации 18.06.2025.

The article was submitted 23.04.2025; approved after reviewing 18.06.2025; accepted for publication 18.06.2025.