

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2025. Т. 31, № 1. С. 70–73. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2025, vol. 31, no. 1, pp. 70–73. ISSN 2073-1426

Научная статья

УДК 159.9:316.6

EDN FDURDU

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-1-70-73>

## ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С МАТЕРЬЮ В КОНТЕКСТЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

**Усова Наталия Владимировна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики Московского международного университета, Москва, Россия, [usova\\_natalia@mail.ru](mailto:usova_natalia@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0003-3699-9170>

**Заугарова Олеся Михайловна**, психолог, Московский международный университет, Москва, Россия, [zaugarovaolesya@yandex.ru](mailto:zaugarovaolesya@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье рассматривается, как детский опыт взаимоотношений женщины с матерью связан с удовлетворенностью браком в супружеской семье. В исследовании принимали участие женщины, имеющие опыт брачных отношений. Общий объем выборки составил 68 женщин. Полученные данные позволили авторам говорить о следующем: женщины, которые в детстве испытывали положительное отношение со стороны матери, основанное на психологическом принятии, а также те, которые были воспитаны матерью с высоким уровнем автономности, проявляют более высокий уровень удовлетворения потребностей в любви, общении, открытости, домашней поддержке и заботе в семейно-брачных отношениях. В супружеских отношениях они имеют больше возможностей для самораскрытия и взаимопонимания. Конфликтные ситуации, переживание заметного расхождения между ожиданиями по отношению к супругу и реальной действительностью статистически чаще встречаются у женщин, воспитываемых директивными матерями, проявляющими подозрительность по отношению к дочери с выражением резкой смены стиля воспитания. Полученные результаты могут быть интегрированы в практику индивидуального психологического консультирования женщин по вопросам удовлетворенности браком и субъективного благополучия, а также в систему профилактической работы, направленной на психолого-педагогическую поддержку семьи.

**Ключевые слова:** удовлетворенность браком, директивность, непоследовательность, враждебность, автономность, взаимоотношения с матерью, родительство, супружество.

**Для цитирования:** Усова Н.В., Заугарова О.М. Взаимоотношения с матерью в контексте удовлетворенности браком // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2025. Т. 31, № 1. С. 70–73. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-1-70-73>

Research Article

## RELATIONSHIPS WITH MOTHER IN THE CONTEXT OF MARITAL SATISFACTION

**Natalia V. Usova**, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Moscow International University, Moscow, Russia, [usova\\_natalia@mail.ru](mailto:usova_natalia@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0003-3699-9170>

**Olesya M. Zaugarova**, psychologist, graduate of the Moscow International University, Moscow, Russia, [zaugarovaolesya@yandex.ru](mailto:zaugarovaolesya@yandex.ru)

**Abstract.** The article examines how the childhood experience of a woman's relationship with her mother is interconnected with marital satisfaction in a married family. Women with experience of marital relations took part in the study. The total sample size was 68 women. The data obtained allowed the authors to say that women who experience a positive attitude from their mother in childhood, based on psychological acceptance, as well as women raised by a mother with a high level of autonomy, demonstrate a higher level of fulfillment of the need for love and communication in family and marital relationships, openness, home support and care. In marital relationships, they have more opportunities for self-disclosure and mutual understanding. Conflict situations and the experience of a noticeable discrepancy between expectations towards a spouse and reality are statistically more common among women raised by directive mothers who show suspicion towards their daughter with a sharp change in parenting style. The results obtained can be integrated into the practice of individual psychological counseling of women on issues of marital satisfaction and subjective well-being, as well as into the system of preventive work aimed at psychological and pedagogical support for the family.

**Keywords:** satisfaction with marriage, directiveness, inconsistency, hostility, autonomy, relationship with mother, parenthood, marriage.

**For citation:** Usova N.V., Zaugarova O.M. Relationships with mother in the context of marital satisfaction. Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2025, vol. 31, no. 1, pp. 70–73 (In Russ.). <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2025-31-1-70-73>

Одним из условий полноценного и гармоничного развития женщины является обеспечение удовлетворения ее базовых эмоциональных и физиологических потребностей в раннем детстве. Особенности тех взаимоотношений, которые складываются у девочки в семейной системе, играют ведущую роль при дальнейшем построении ее отношений уже в супружеской паре [Скорик: 317]. Особое значение здесь имеет диада дочь – мать.

Качество заботы о дочке, обеспечиваемое матерью с первых дней жизни, влияет на формирование множества значимых факторов, среди которых: ощущение базового доверия к людям и миру (по Э. Эриксону), самооценка и представление о себе, способность к успешному социальному взаимодействию, развитие эмоционального интеллекта и др. Очевидно, перечисленные качества во взрослой жизни являются основой межличностных контактов, в том числе и в системе взаимоотношений супруга – супруг.

Сегодня в психологической науке существует целая система понятий, описывающих отношения в семье между супругами: «удовлетворенность браком», «стабильность семейных отношений», «качество брака», «благополучие супругов в браке» и многие другие. В нашей статье не ставится задача учитывать специфику данных понятий, в ней речь идет о достаточно широком круге явлений, характеризующих возможность женщины удовлетворить в браке все основные жизненные потребности [Акинина: 9].

*Целью* данной работы является изучение взаимоотношений с матерью в контексте удовлетворенности браком.

*Процедура исследования.* Сбор данных проходил в электронном виде через Google-формы, добровольно, анонимно и безвозмездно. Респонденты были ознакомлены с целью исследования, опросные и те-

стовые методики заполнялись ими самостоятельно. Обработка данных осуществлялась в статистическом пакете «IBM Statistics 26». В исследовании приняли участие женщины, имеющие опыт супружеских отношений.

Для реализации цели исследования применены: тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), авторские шкалы и адаптированный под цели работы опросник «Поведение родителей и отношение подростков к ним» Е. Шафер. Первичные данные опроса в дальнейшем подверглись вторичной математико-статистической обработке данных, которая осуществлялась с применением описательных статистик и корреляционного анализа.

**Результаты исследования и их обсуждение.**

На первом этапе исследования мы изучали, какие установки, поведение и методы воспитания использовали матери по отношению к своим дочерям (табл. 1). Как видно из результатов исследования, воспитание дочерей характеризуется большим разнообразием методов воспитательного воздействия и спецификой выстраиваемых отношений: от принятия до эмоционального отвержения, от психологического контроля до психологической автономии, от скрытого до открытого контроля.

Далее мы изучали уровень удовлетворенности браком (табл. 2).

Результаты исследования, представленные в таблице 2, свидетельствуют в пользу того, что в выборке имеются результаты двух подгрупп. Представительницы первой подгруппы демонстрируют высокий уровень взаимовосприятия в супружеской паре и гармонию семейных отношений. Представительницы второй подгруппы характеризуются высоким уровнем неудовлетворенности браком и в целом негативным отношением к своим партнерам.

Таблица 1

**Результаты исследования взаимодействия женщин с матерями**

Показатели	POZ	DIR	HOS	AUT	NED
Среднее	2,72	2,99	2,78	2,75	2,38
Медиана	3,00	3,00	2,50	3,00	2,00
Мода	4,00	4,00	1,00	3,00	1,00
Стандартное отклонение	1,27	1,42	1,61	1,14	1,15
Дисперсия выборки	1,61	2,01	2,59	1,29	1,31
Экцесс	-1,22	-1,29	1,58	-0,75	-0,86
Асимметричность	0,01	-0,01	0,92	0,07	0,36

Таблица 2

Результаты исследования удовлетворенности браком

Показатели	Уровень удовлетворенности браком
Среднее	22,21
Медиана	22,00
Мода	19,00
Стандартное отклонение	7,11
Дисперсия выборки	50,58
Экссесс	-0,51
Асимметричность	0,27

Таблица 3

Корреляционный анализ

Показатели	POZ	DIR	HOS	AUT	NED
Уровень удовлетворенности браком	0,243	-0,245	-0,218	0,275	-0,324

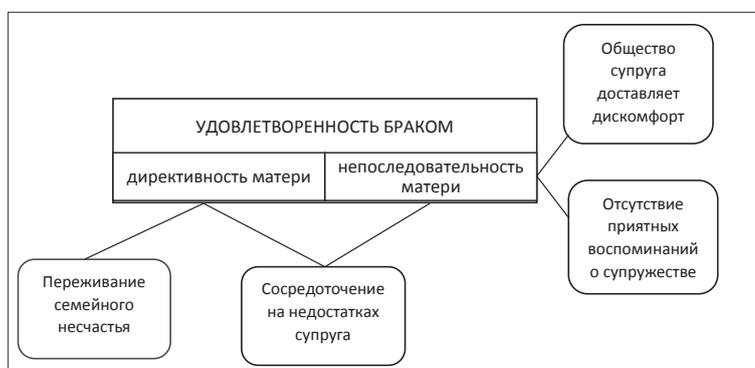


Рис. 1. Взаимоотношения с матерью в контексте удовлетворенности браком

Далее представим результаты исследования взаимосвязи удовлетворенности браком и особенностями взаимоотношений женщины с матерью (табл. 3).

Представленные в таблице данные свидетельствуют о том, что женщины с более высоким уровнем удовлетворенности браком в детско-родительских отношениях испытывали позитивный интерес, теплоту и заботу со стороны матери. Их мамы почти не проявляли власть, критику и не применяли физическое воздействие в процессе воспитания. Женщины же с высоким уровнем неудовлетворенности браком чаще воспитывались непоследовательной матерью, которая демонстрировала, с одной стороны, подозрительность и враждебность, с другой – низкий уровень дифференциации «я», проявляя зависимости в отношениях с дочерью.

Наибольшее значение для удовлетворенности браком имеет директивность и непоследовательность матери. Результаты исследования свидетельствуют в пользу того, что опыт непоследовательного воспитания с применением жесткого контроля со стороны матери, ее тенденция к легкому применению власти и критики обуславливают сосредоточение супруги на недостатках партнера, что, очевидно, доставляет много дискомфорта в их супружеских отноше-

ях, сказываясь на восприятии супружества в целом, а именно негативном его оценивании.

Для наглядности представим, как опыт взаимоотношений с матерью интегрирован в контекст удовлетворенности браком (рис. 1).

Очевидно, если по отношению к дочке мама проявляет принятие и поддержку, то у девочки формируется положительное самоотношение, которое является фактором удовлетворенности браком [Вакуленко, Носкова: 1187]. Кроме того, опыт непоследовательного взаимодействия делает невозможным согласовывать ролевые ожидания, а их высокий уровень несогласованности способствует неудовлетворенности супружескими отношениями [Ефремова: 149]. Непоследовательность воспитания, в свою очередь, обуславливает эмоциональную нестабильность женщины и ее низкий уровень эмпатии, что также вносит определенный вклад в развитие супружеского неблагополучия [Бугаева: 23]. Аналогичную ситуацию можно предположить с высоким уровнем тревожности [Кулмурзаева: 15] и низким уровнем эмоционального интеллекта [Ильинский: 117].

Таким образом, результаты исследования позволяют нам говорить о том, что опыт отношений женщины с матерью обуславливает ее эмоциональную

стабильность, способность к эмпатии и умение согласовывать ролевые ожидания. Данные навыки, составляющие эмоциональный интеллект, играют важную роль в организации супружеских отношений и общей удовлетворенности браком.

### Список литературы

Акинина Е.Б. Удовлетворенность браком как фактор повышения эффективности профессиональной деятельности работающих женщин // Экономика и управление: проблемы, решения. 2021. Т. 2, № 12. С. 9–14.

Бугаева А.М., Гончарова Е.В. Удовлетворенность браком в семьях с разным уровнем эмпатии // Ученые заметки ТОГУ. 2021. Т. 12, № 1. С. 21–29.

Вакуленко А.С., Носкова А.Е., Стародубец О.Д. Гендерные особенности взаимосвязи самоотношения и удовлетворенности браком // Синергия Наук. 2018. № 24. С. 1183–1190.

Ефремова А.В., Хатыпова Р.Р. Ролевая структура семьи как фактор удовлетворенности браком // Актуальные проблемы психолого-педагогического образования: сб. материалов Всерос. очно-заочной науч.-практ. конф. с междунар. участием. 2018. С. 147–152.

Ильинский С.В., Кузнецова Е.А. Тревога как фактор удовлетворенности браком супругов с различным уровнем притязаний // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2018. № 1 (23). С. 115–128.

Кулмурзаева Д.М., Попов В.О. Связь эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком в Казахстане // Студенческий форум. 2023. № 9-1 (232). С. 13–17.

Скорик Е.Д. Влияние раннего опыта отношений привязанности с матерью на формирование личности и особенности построения социальных взаимоотношений взрослого человека // Молодой ученый. 2018. № 47 (233). С. 317–320. URL: <https://moluch.ru/archive/233/54149/> (дата обращения: 21.12.2023).

### References

Akinina E.B. *Udovletvorennost' brakom kak faktor povysheniya jeffektivnosti professional'noj dejatel'nosti rabotajushhih zhenshhin* [Marriage satisfaction as a factor in increasing the efficiency of professional activities of working women]. *Jekonomika i upravlenie: problemy, reshenija* [Economics and management: problems, solutions], 2021, vol. 2, no. 12, pp. 9-14. (In Russ.)

Bugaeva A.M., Goncharova E.V. *Udovletvorennost' brakom v sem'jah s raznym urovnem jempatii* [Marriage satisfaction in families with different levels of empathy]. *Uchenye zametki TOGU* [Scientific notes of Tomsk State University], 2021, vol. 12, no. 1, pp. 21-29. (In Russ.)

Vakulenko A.S., Noskova A.E., Starodubets O.D. *Gendernye osobennosti vzaimosvjazi samootnoshenija i udovletvorennosti brakom* [Gender characteristics of the relationship between self-attitude and marital satisfaction]. *Sinergija Nauk* [Synergy Sciences], 2018, no. 24, pp. 1183-1190. (In Russ.)

Efremova A.V., Khatypova R.R. *Rolevaja struktura sem'i kak faktor udovletvorennosti brakom* [Family role structure as a factor of marital satisfaction]. *Aktual'nye problemy psihologo-pedagogicheskogo obrazovaniya: sb. materialov Vseros. ochno-zaochnoj nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uchastiem* [Current problems of psychological and pedagogical education. collection of materials]: sb. materialov Vseros. ochno-zaochnoi nauch.-prak. konf. s mezhdunar. uchastiem, 2018, pp. 147-152. (In Russ.)

Il'inskii S.V., Kuznetsova E.A. *Trevoga kak faktor udovletvorennosti brakom suprugov s razlichnym urovnem prijazanij* [Anxiety as a factor in the satisfaction with marriage of spouses with different levels of aspirations]. *Vestnik Samarskoj gumanitarnoj akademii. Serija: Psihologija* [Bulletin of the Samara Humanitarian Academy], 2018, no. 1 (23), pp. 115-128. (In Russ.)

Kulmurzaeva D.M., Popov V.O. *Svjaz' jemocional'nogo intellekta i udovletvorennosti brakom v Kazahstane* [The connection between emotional intelligence and marital satisfaction in Kazakhstan]. *Studencheskij forum* [Student Forum], 2023, no. 9-1 (232), pp. 13-17. (In Russ.)

Skorik E.D. *Vlijanie rannego opyta odnoshenij privjazannosti s mater'ju na formirovanie lichnosti i osobennosti postroeniya social'nyh vzaimootnoshenij vzroslogo cheloveka* [The influence of early experience of attachment relationships with mother on the formation of personality and features of the construction of social relationships in an adult]. *Molodoj uchenyj* [Young scientist], 2018, no. 47 (233), pp. 317-320. URL: <https://moluch.ru/archive/233/54149/> (access date: 21.12.2023). (In Russ.)

Статья поступила в редакцию 27.12.2024; одобрена после рецензирования 15.01.2025; принята к публикации 15.01.2025.

The article was submitted 27.12.2024; approved after reviewing 15.01.2025; accepted for publication 15.01.2025.