

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2024. Т. 30, № 3. С. 174–176. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2024, vol. 30, no. 3, pp. 174–176.

ISSN 2073-1426

Научная жизнь

УДК 159.9

EDN VZPNVY

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-3-174-176>

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОБЩЕСТВА В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ: РЕШЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

Хазова Светлана Абдурахмановна, доктор психологических наук, профессор, Костромской государственной университет, Кострома, Россия, s_hazova@ksu.edu.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3657-0086>.

Уразбаева Дилбар Абдуллаевна, доктор психологических наук, профессор, Университет Мамуна НТМ, Хива, Узбекистан, elankha@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0008-2248-6239>

Каландарова Мадина Баходировна, доктор философии по психологическим наукам (PhD), доцент, Университет Мамуна НТМ, Хива, Узбекистан, m.b.kalandarova@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0007-0261-9885>

Нуруллаева Бахтигул Бобожонова, кандидат психологических наук, доцент, Университет Мамуна НТМ, Хива, Узбекистан, lady.bakhtigul@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0001-8976-3105>.

Аннотация. В статье представлено содержание и основные результаты Первой Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы общества в современной психологии: решения и перспективы». Обращено внимание на теоретическое и прикладное значение конференции, представлена основная тематика докладов и мастер-классов. Намечены перспективы развития научной проблематики разных отраслей психологии в Узбекистане.

Ключевые слова: личность, поведение, отношения, стрессоустойчивость благополучие, психологическая помощь и поддержка

Для цитирования: Хазова С.А., Уразбаева Д.А., Каландарова М.Б., Нуруллаева Б.Б. Первая Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы общества в современной психологии: решения и перспективы» // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2024. Т. 30, № 3. С. 174–176. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-3-174-176>

Research Article

FIRST INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE “CURRENT PROBLEMS OF SOCIETY IN MODERN PSYCHOLOGY: SOLUTIONS AND PROSPECTS”

Svetlana A. Khazova, Doctor of Psychological Sciences, Professor, Kostroma State University, Kostroma, Russia, s_hazova@ksu.edu.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3657-0086>.

Dilbar A. Urazbaeva, Doctor of Sciences, Professor, Mamun University NTM, Khiva, Uzbekistan, elankha@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0008-2248-6239>

Madina B. Kalandarova, PhD (Psychological Sciences), associate professor, Mamun University NTM, Khiva, Uzbekistan, m.b.kalandarova@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0007-0261-9885>

Bakhtigul B. Nurullaeva, Candidate of Psychological Sciences, associate professor, Mamun University NTM, Khiva, Uzbekistan, lady.bakhtigul@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0001-8976-3105>.

Abstract. The article presents the content and main results of the First International Scientific and Practical Conference “Current Problems of Society in Modern Psychology: Solutions and Prospects.” Attention is drawn to the theoretical and applied significance of the conference, and the main topics of the reports and master classes are presented. Prospects for the development of scientific problems in various branches of psychology in Uzbekistan are outlined.

Key words: personality, behavior, relationships, stress resistance, well-being, psychological help and support.

For citation: Khazova S.A., Urazbaeva D.A., Kalandarova M.B., Nurullaeva B.B. First International Scientific and Practical Conference “Current Problems of Society in Modern Psychology: Solutions and Prospects”. Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2024, vol. 30, no. 3, pp. 174–176. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-3-174-176>

В мае 2024 года в Университете Маъмуна (г. Хива, Узбекистан) при сотрудничестве с Министерством высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан состоялась международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы общества в современной психологии: решения и перспективы». Университет Маъмуна является вузом-партнером Костромского государственного университета, между вузами заключен договор о сотрудничестве.

Целью конференции являлось расширение сотрудничества между психологами разных регионов, создание дискуссионной площадки для представления новых результатов исследований, взаимодействия, общения, обмена новыми идеями для исследователей и практиков из разных сфер психологии, психологического консультирования и психотерапии. Ученые из зарубежных стран и различных регионов Узбекистана делились опытом реализации фундаментальных и прикладных научных исследований в области психологии, обсудили приоритетные направления и современные тенденции развития психологии в Республике Узбекистан и мире.

География участников конференции очень широка, в ней приняли участие более 354 профессоров и преподавателей из разных городов Узбекистана: Ургенча, Хивы, Ташкента, Бухары, Ферганы, Самарканда, Андижана, Нукуса, а также сотрудники Научно-исследовательского института педагогических наук Узбекистана им. Т.Н. Кори-Ниёзи, Республиканского центра повышения квалификации педагогов Каракалпакстана.

Значимым событием в рамках конференции были выступления приглашенных спикеров – профессоров зарубежных университетов. А. Квятковска (Польская академия наук, Варшава, Польша) в докладе «Как кросскультурная психология может помочь сделать мир лучше» представила обзор исследований удовлетворенности жизнью, благополучия, субъективного ощущения счастья жителями различных регионов мира. К. Савицки, профессор Белостокского университета (Польша), посвятил свое выступление профилактике девиантного поведения подростков как условию их позитивного развития и поделился опытом многолетней работы коллектива психологов и социальных педагогов реабилитационного центра по реализации программы сопровождения подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Выступление профессора К.В. Карпинского (ГрГУ им. Я. Купалы, Гродно, Беларусь) было посвящено теоретическому обоснованию новых для психологии личности понятий «смысложизненные задачи», «смысложизненные переживания», «смысложизненные состояния» в контексте успешности решения личностью жизненных задач. Костромскую

психологическую школу представили сразу два ученых: Т.Л. Крюкова поделилась результатами кросскультурного исследования совладающего поведения; С.А. Хазова проанализировала основные идеи ресурсного подхода в психологии и проблемы и перспективы его развития.

Вторая часть пленарного заседания была представлена выступлениями коллег из Узбекистана, в которых поднимались важные для узбекской психологии проблемы социально-психологических исследований, их методологической обоснованности и оснащенности надежным инструментарием (В.М. Каримова, Ташкентский государственный университет им. Низами), вопросы изучения семьи и брака, отражения процесса глобализации на этнокультурных особенностях узбекской семьи (Ф.А. Акрамова, Ташкентский государственный университет имени Низами); актуальные вопросы организации психологической службы в Узбекистане и необходимость разработки нормативно-правовой базы, прежде всего в сфере частных услуг (Г.Б. Шаумаров); проблемы совершенствования психологической службы в сфере онкопсихологии (Д.А. Уразбаева, Университет Мамуна, г. Хива).

Основными направлениями конференции были: проблема личности в психологии; актуальные проблемы клинической психологии, проблемы когнитивной психологии, вопросы совершенствования образовательного процесса, проблемы инклюзивного образования.

По-настоящему творческой была атмосфера на секционных заседаниях. Участники показали высокий уровень культуры исследований, понимание основных тенденций развития современной психологии. Разнообразие тематики вопросов, обсуждаемых в процессе работы секций, встреча представителей различных научных школ и направлений вызвали множество дискуссий и, без сомнения, обогатили личный опыт каждого участника.

На секции «Проблемы личности в психологии» обсуждались вопросы взаимодействия личности и общества, субъективного благополучия и психического здоровья человека в современном мире (Касимова Х.А.), проблемы гендерной психологии (Ш.Б. Курбонова), а также влияние процессов глобализации на современных подростков (Ф.Х. Сироиддинова).

Весьма насыщенной была дискуссия в рамках секции «Актуальные вопросы клинической психологии». Участники обсудили вопросы эмоционального выгорания специалистов, работающих с детьми с расстройствами аутистического спектра (Н.Р. Жуманиязова), особенности проведения реабилитационной работы с онкологическими больными (Д.А. Уразбаева, Г.А. Аллаберганова) и больными после острого нарушения мозгового кровообращения (И.К. Жуманиязова). Особое внимание было уделено анализу

психологических последствий экстремального стресса, а также помощи при посттравматическом стрессовом расстройстве (Ф.З. Баходирова).

Большой интерес у участников конференции вызвала дискуссия, посвященная проблемным вопросам образования, в частности проблемам развития научной и инновационной деятельности студентов, адаптации иностранных студентов в вузе, перспектив развития инклюзивного образования, формирования экологического сознания учителей как фактора воспитания подрастающего поколения, развития учебной мотивации и информационной безопасности школьников. Особое внимание было уделено философскому наследию великих восточных мыслителей: идеям обучения молодежи в творчестве аль-Газали и концепции совершенного человека Агахи.

Второй день конференции был в значительной мере практико-ориентированным. Он начался с панельной дискуссии «Актуальные проблемы организации профессиональной деятельности психолога: международный опыт», в которой приняли участие практикующие психологи детских садов и школ. Были обсуждены проблемы психологического сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья, вопросы работы с детьми с РАС, возможности помощи детям и подросткам с проблемным поведением.

Завершилась конференция серией мастер-классов, организованной преподавателями Университета Мамун для психологов-практиков. На мастер-классах были представлены техники повышения

стрессоустойчивости (Д.А. Уразбаева, У. Садикова), методы арт-терапии (М.Б. Каландарова, Ф. Баходирова) и использование МАК в психологической практике (М. Ахмедова, Н. Матчанова), техники НЛП в консультативной деятельности (И.К. Жуманиязова, Д. Авезуозова), приемы развития когнитивной сферы дошкольников (Н.Р. Жуманиязова, Ш. Курбонова), а также активные техники разогрева в тренинге (Т.Л. Крюкова).

Эта конференция стала настоящей научной школой для молодых ученых, которые также имели возможность представить научному сообществу результаты своих исследований.

Основные научные итоги конференции опубликованы в сборнике материалов конференции и специальном выпуске журнала «Mamun Science». По предложениям участников конференции сформулированы рекомендации по подготовке квалифицированных кадров в области психологии, организации фундаментальных и прикладных научных исследований, реализации инновационных проектов в области психологической помощи населению для улучшения качества жизни и благополучия людей разных возрастов и социальных категорий.

Участники конференции особо отмечали хорошую организацию, вклад данной конференции в подготовку квалифицированных кадров, в развитие инновационного потенциала узбекской психологии и целесообразность проведения регулярных конференций именно в Университете Мамуна.